

## **DOKLADY POTŘEBNÉ PŘI NÁSTUPU**

- platný občanský průkaz
- průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- průkaz ZTP
- diabetická průkazka
- průkaz INR
- průkaz kardiostimulátor
- poslední výměr důchodu
- rozhodnutí i přiznání příspěvku na péči
- v případě opatrovnictví – rozhodnutí soudu o omezení svéprávnosti a usnesení opatrovníka, případně rozhodnutí ustanovení zvláštního příjemce důchodu (vše opatřené nabytím právní moci)
- zdravotní dokumentace od praktického lékaře nebo výpis ze zdravotní dokumentace
- seznam léků, které užíváte a léky (min. na 3 dny), inzulin, inzulinové stříkačky nebo pero, případně jiné injekce, které máte aktuálně naordinované

**ORIENTAČNÍ SEZNAM VĚCÍ – řídí se zvyky, které klient má. U klientů odlehčovací služby se počet řídí délkou pobytu.**

**Doporučujeme osobní věci označit jménem na vnitřní (rubové) straně oděvu.**

- Pyžamo nebo noční košile 3x
- Bavlněná trika nebo mikiny (i teplejší) 5x (raději přes hlavu, i s dlouhým rukávem)
- Triko krátký rukáv 5x
- Košilka, tílko 5x
- Kamaše nebo tepláky 5x
- Kalhoty dlouhé 2x
- Svetr propínací teplý 2x
- Jarní, zimní bunda 1x
- Šátek nebo čepice, dle zvyklostí
- Na léto kšiltovku nebo klobouček, sluneční brýle
- Ponožky letní 7x
- Ponožky teplé 5x dle zvyklostí
- Kapesník 10x

- Ručník froté 5x
- Osuška froté 5x
- Žínka froté 5x
- Spodní prádlo 20x (pokud netrpí inkontinencí)
- Přezůvky, domácí obuv – doporučujeme boty s plnou patou, které dobře sedí, mají lepší podrážku
- Obuv zimní 1x, Obuv letní, tenisky 1x
- Vhodné oblečení k návštěvě lékaře, kulturního vystoupení, výletu 1x (alespoň)
- Tenkou deku - larysa

**Pokud používáte malý polštářek, prosíme Vás o 3 náhradní povlaky.**

#### **HYGIENICKÉ POTŘEBY**

- hřeben
- pomůcky pro hygienu dutiny ústní (zubní kartáček, zubní pasta, popř. ústní voda),
- kelímek s víčkem na zubní protézu
- prostředky na čištění protézy
- mýdlo včetně pouzdra nebo tekuté mýdlo,
- šampon
- toaletní papír (1 balík)
- kosmetiku, kterou jste zvyklí používat (krémy, tělové mléko, apod.)
- vatové tyčinky
- taška nebo košíček na toaletní potřeby
- holicí potřeby
- nůžky na nehty u rukou, kleště na pedikúru

#### **LÉKY**

Léky, které potřebujete na 30 dnů po nástupu.

Má te-li předepsány INKONTINENČNÍ POMŮCKY, vezměte je prosím s sebou.

#### **ZDRAVOTNÍ A KOMPENZAČNÍ POMŮCKY, POKUD JE POUŽÍVÁTE**

Brýle a pouzdro, popř. lupa, sluneční brýle, naslouchadla + náhradní baterie, zubní náhrady, francouzské hole, vycházková hůl, invalidní vozík, chodítko, protézy, toaletní křeslo (nástavec na WC).

### **OBLÍBENÉ VZPOMÍNKOVÉ PŘEDMĚTY**

Fotografie, obrázky, pokojové květiny, hodiny, budík, termoska na čaj, knihy, časopisy, kalendář, potřeby k realizaci koníčků a zálib (pletení, ruční práce, ...), psací potřeby, šicí potřeby, malý polštářek, popř. jiné pro svou potřebu ...